



ZAPROSZENIE:
Otwarty Turniej Karate Dzieci i Młodzieży
Raven CUP Kórnik 2022

Organizator:

- **Kórnicki Klub Karate Shotokan Raven**

ul. Juliana Tuwima 5/5, 62-035 Kórnik

- **Miasto i Gmina Kórnik**

- **Termin: 27 listopad 2022 r. (niedziela) Rozpoczęcie: godz. 9.00 (cztery plansze)**

- **Miejsce: KCRiS Oaza Kórnik ul. Ignacego Krasickiego 1**

- **Zgłoszenia:**

- *w terminie do 24 listopada !!!*

- *wyłącznie przez stronę: arkomp24.pl*

Opłaty startowe:

- **1 konkurencja 50 zł;**
- **2 konkurencje 80 zł;**
- **3 konkurencje 100 zł;**
- **4 konkurencje 120 zł;**

Uwaga!!! Zawody zostały podzielone na strefy czasowe

Pierwsza grupa startujących 9.00 – 11.00

Rozegrane zostaną wszystkie konkurencje dla dzieci w wieku 8 lat i młodszy.

Druga grupa startujących 11.30 – 14.00

Rozegrane zostaną wszystkie konkurencje dla dzieci w wieku 9-12 lat

Trzecia grupa startujących 14.30 – 16.30

Rozegrane zostaną wszystkie konkurencje dla dzieci, 13 lat i starsi oraz 18+

Konkurencje:

Kihon: *Tylko zawodnicy ćwiczący od września 2022*

1. oj - zuki: 3 razy do przodu, 3 razy do tyłu
2. age - uke: 3 razy doprzodu, 3 razy do tyłu
3. mae-geri : 3 razy do przodu, 3 razy do tyłu
4. gedan- barai: 3 razy do przodu, 3 razy do tyłu

Kihon PK			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
1.	6 lat i młodsi	5.	6 lat i młodsze
2.	7-8 lat	6.	7-8 lat
3.	9-10 lat	7.	9-10 lat
4.	11-12 lat,	8.	11-12 lat,

Kata Pk

KATA PK -Tylko osoby trenujące w klubach na zajęciach popołudniowych od września 2022. Tylko osoby z maksymalnie białymi pasami!

Tylko kata taikyoku - shodan

System chorągiewkowy z repasażami.

Startujący w kata PK, mogą startować też w kihon PK a także w kata białych i żółtych pasów (odpowiednio do wieku i płci).

Kata PK			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
9.	6 lat i młodsi	13.	6 lat i młodsze
10.	7-8 lat,	14.	7-8 lat,
11.	9-11 lat,	15.	9-11 lat,
12.	12-13 lat	16.	12-13 lat

Kata

Kata narzuca sędzia zgodnie z niższym stopniem rywalizujących w danym pojedynku. Zawodnicy wykonują kata jednocześnie. Repasaże – dwa trzecie miejsca. W finale i w walce o medal (ostatni repasaż) – tokui kata, które zawodnicy wykonują oddzielnie

Kata białe i żółte pasy			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
17.	8 lat i młodsi	20.	8 lat i młodsze
18.	9-11 lat	21.	9-11 lat
19.	12-14 lat	22.	12-14 lat

Kata pomarańczowe pasy i wyżej			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
23.	10 lat i młodsi	27.	10 lat i młodsi
24.	11-12 lat	28.	11-12 lat
25.	13-14 lat	29.	13-14 lat
26.	15-17 lat	30.	15-17 lat

Kata drużynowe

W kata drużynowym – tokui kata.

Drużyny mogą powtarzać kata.

System chorągiewkowy z repasażami.

Drużyny mogą być: męskie, żeńskie

lub mieszane (*Dotyczy drużyn w konkurencjach dla początkujących*).

Kata drużynowe			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
31.	10 lat i młodsi	33.	10 lat i młodsze
32.	11 lat i starsi	34.	11 lat i starsze

Kumite

Wg przepisów IKA Polska (wewnętrzne przepisy); Kolory **AKA** – **AO** dwa trzecie miejsca, repasaże, obowiązkowe ochroniacze na zęby, obowiązkowe napiętniki, obowiązkowe ochroniacze na stopy. Obowiązkowe ochroniacze na tułów i piersi w przypadku dzieci i kobiet po 15 roku życia. Do 12 roku życia opcjonalnie kask.

Organizator nie zabezpiecza sprzętu do walki ani pasów startowych. Walka do 12 roku życia odbywa się bez kontaktu na głowę. Natomiast starsi możliwy lekki dotyk. W zgłoszeniu należy podać dokładną wagę zawodnika!

Startujący w kumite, mogą również startować w fantomie (według rozpiski)

Kumite			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
35.	7-8 lat (open)	41.	7-8 lat (open)
36.	9-10 lat (2 wagi)	42.	9-10 lat (2 wagi)
37.	11-12 lat (2 wagi)	43.	11-12 lat (2 wagi)
38.	13-14 lat (2 wagi)	44.	13-14 lat (2 wagi)
39.	15-17 lat (2 wagi)	45.	15-17 lat (2 wagi)
40.	Kumite Seniorów 18+ open	46.	Kumite Seniorek 18+ open

Kumite drużynowe			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
47.	9-11 lat	50.	9-11 lat
48.	12-14 lat	51.	12-14 lat
49.	15-17 lat	52.	15-17 lat

Fantom: (poza tatami) 15 sekund.

System chorągiewkowy z repasażami. (walka na lekki dotyk).

Startujący w fantomie, również mogą startować w kumite.

Fantom kumite			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
53.	6 lat i młodsi	57.	6 lat i młodsze
54.	7-8 lat	58.	7-8 lat
55.	9-10 lat	59.	9-10 lat
56.	11-12 lat	60.	11-12 lat

Kodachi: walka prowadzona jest do uzyskania 3 punktów

Pole trafienia (każda część ciała)

Czas trwania walki 1 minuta

Kodachi			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
61.	6 lat i młodsi	64.	6 lat i młodsze
62.	7-8 lat	65.	7-8 lat
63.	9-10 lat	66.	9-10 lat

Sumo: walka prowadzona jest do momentu wypchnięcia przeciwnika za matę, bądź doprowadzenia do podparcia się kończyną górną, lub powalenia przeciwnika

Sumo			
Lp.	Chłopcy	Lp.	Dziewczeta
67.	6 lat i młodsi	71.	6 lat i młodsi
68.	7-8 lat	72.	7-8 lat
69.	9-10 lat	73.	9-10 lat
70.	11-12 lat	74.	11-12 lat

UWAGA!!!

1. W przypadku, gdy w konkurencji jest trójka startujących (zawodników lub drużyn), a osoba (drużyna), która przegrała finał weszła do niego z wolnym losem, to o drugim i trzecim miejscu decyduje dodatkowy pojedynek (repasaż) pomiędzy przegrywającymi ze zwycięzcą konkurencji. Powyższe dotyczy wszystkich konkurencji!!!

Uwaga: Przypominamy o zgodzie opiekunów prawnych na udział w zawodach, badaniach lekarskich, ubezpieczeniu NW. Organizator nie ubezpiecza zawodników natomiast zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.

PLANOWANY KONIEC ZAWODÓW: około godz. 17:30

ZAPRASZAMY !!!